gara sociale



lunedì 18 aprile 2022 a Claro

Percorso

il percorso prevede 2 tracciati; uno corto di 5.40 km e uno

lungo di 10.50 km

la partenza e l'arrivo sono previsti a Claro, campo di calcio

Ponton (vedi cartine percorsi allegate)

competitivo

circuito di 10.50 km, senza classifica

- non competitivo

circuito di 5.40 km, senza classifica

Ritrovo

10.15 presso il posteggio del campo sportivo (già in tenuta

sportiva), segue alle 10.40 foto di gruppo

Partenza

ore 10.45 gara competitiva e non (corsa e walking)

Spogliatoi

disponibili presso il campo di calcio

Classifica

senza rilevamento elettronico del tempo

Premiazione

1^a donna e 1^o uomo assoluti (km 10.50)

premio ricordo a tutti i podisti (corsa e walking)

Pranzo

ore 12.30 Ristorante Tenza, Castione

(vicino alle scuole medie, posteggi disponibili nelle

vicinanze)

Iscrizioni

all'indirizzo rc.bellinzona@bluewin.ch entro e non oltre

giovedì 7 aprile 2022.

PF indicare: numero bambini, vegetariani/vegani ed

eventuali intolleranze

Tassa d'iscrizione

soci attivi Fr. 20.-, soci sostenitori Fr. 28.-,

accompagnatori Fr. 32.-, bambini gratis

il costo comprende un ottimo pranzo composto da:

- insalata mista, Roastbeef con salsa tartara e patate al

rosmarino, semifreddo al torrone;

oppure

- insalata mista, Hamburger vegano e patate al rosmarino,

sorbetto (veq.)

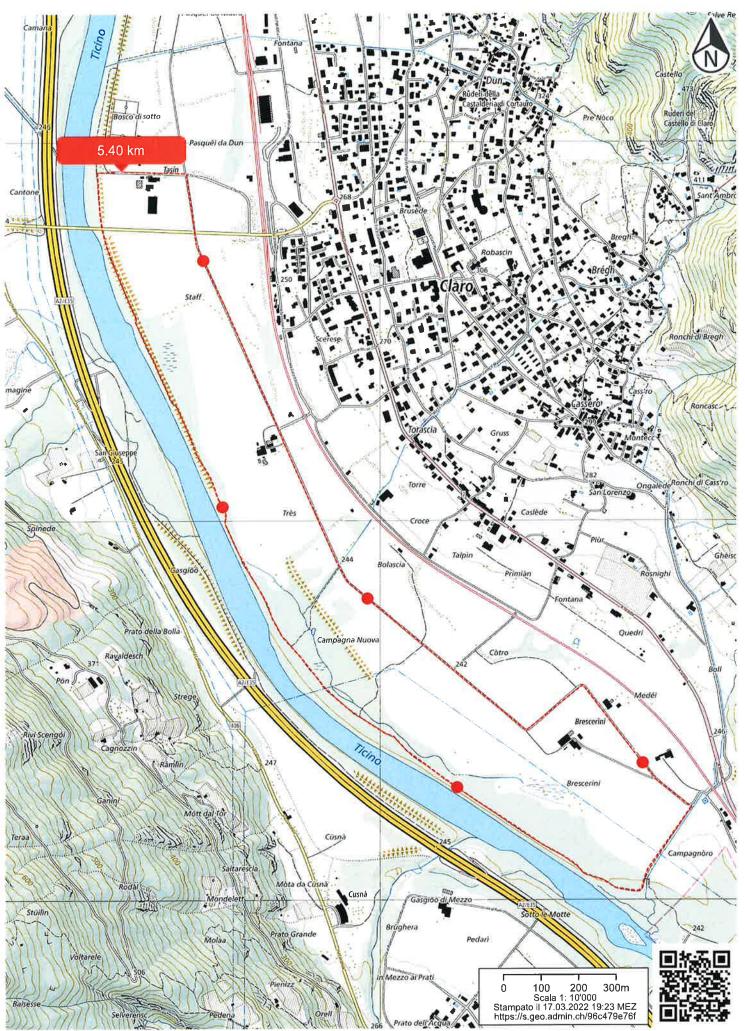
- menu bambini: impanata e patate al rosmarino

Le bibite rimangono a carico del socio, mentre il caffè è

offerto dalla società.

Familiari e amici sono ben accetti per fare tifo o per raggiungerci a pranzo!

Casella postale 2495 6501 Bellinzona e-mail: rc.bellinzona@bluewin.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft Confedération suisse Confederazione Svizzera Confederazion svizza ww.geo.admin.ch è una piattaforma pubblica accessibile per la ricerca di geo-informazioni, i dati e servizi.

