



GRUPPO ATLETICO DONGIO

Casella postale 26  
6715 Dongio  
gad.dongio@outlook.com

# COPPA TICINO CROSS 2022 – 2a prova

*Dongio, sabato 20 novembre 2021, ore 11.00*

## Orario di partenza, categoria, distanza di gara

<b>11.00</b> U10 W (scolare C)	700 m	<b>12.30</b> U16 W (ragazze B)	2 km
<b>11.10</b> U10 M (scolari C)	700 m	<b>12.40</b> U18 W (ragazze A) /U16 M (giovani B)	3 km
<b>11.20</b> U12 W (scolare B)	1,5 km	<b>13.00</b> Attive, da W40, da W50, U20 W (junior F), U18M (giovani A), cross corto	4 km
<b>11.30</b> U12 M (scolari B)	1,5 km	<b>13.30</b> Attivi	
<b>11.40</b> U14 W (scolare A)	1,5 km	U20M (junior M), M40+45 (veterani 1) da M50 (veterani 2), da M60	6 km
<b>11.50</b> U14 M (scolari A)	2 km		

Non verrà effettuato nessun appello!

I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza **5 minuti** prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

### Iscrizioni come da regolamento FTAL

entro **giovedì 18 novembre 2021 a mezzogiorno**  
via e-mail su formulario ufficiale FTAL a:  
iscrizioni@mysdam.ch con copia a gad.dongio@outlook.com  
oppure entro **venerdì 19 novembre 2021 a mezzanotte**  
sul sito <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>  
**LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO POSSIBILI!**

### Tassa d'iscrizione

U10 fr. 8.-, U12/U14 fr. 9.-, U16/U18 fr. 10.-, altre categorie fr. 12.-

### Premiazione

U10/U12/U14: subito al termine di ogni gara  
Altre categorie: ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara

### Premi

Premio ricordo a tutti i partecipanti delle categorie U10, U12 e U14  
Coppa ai primi 3 di ogni categoria U10, U12 e U14  
Premi ai primi 3 delle altre categorie

### Posteggi

Piazzale della chiesa e nei prati (allegato 1)

### Buvette

sarà in funzione una buvette

### Spogliatoi, docce

non saranno messi a disposizione

### Disposizioni covid

Invitiamo a rispettare le attuali norme vigenti (allegato 2)

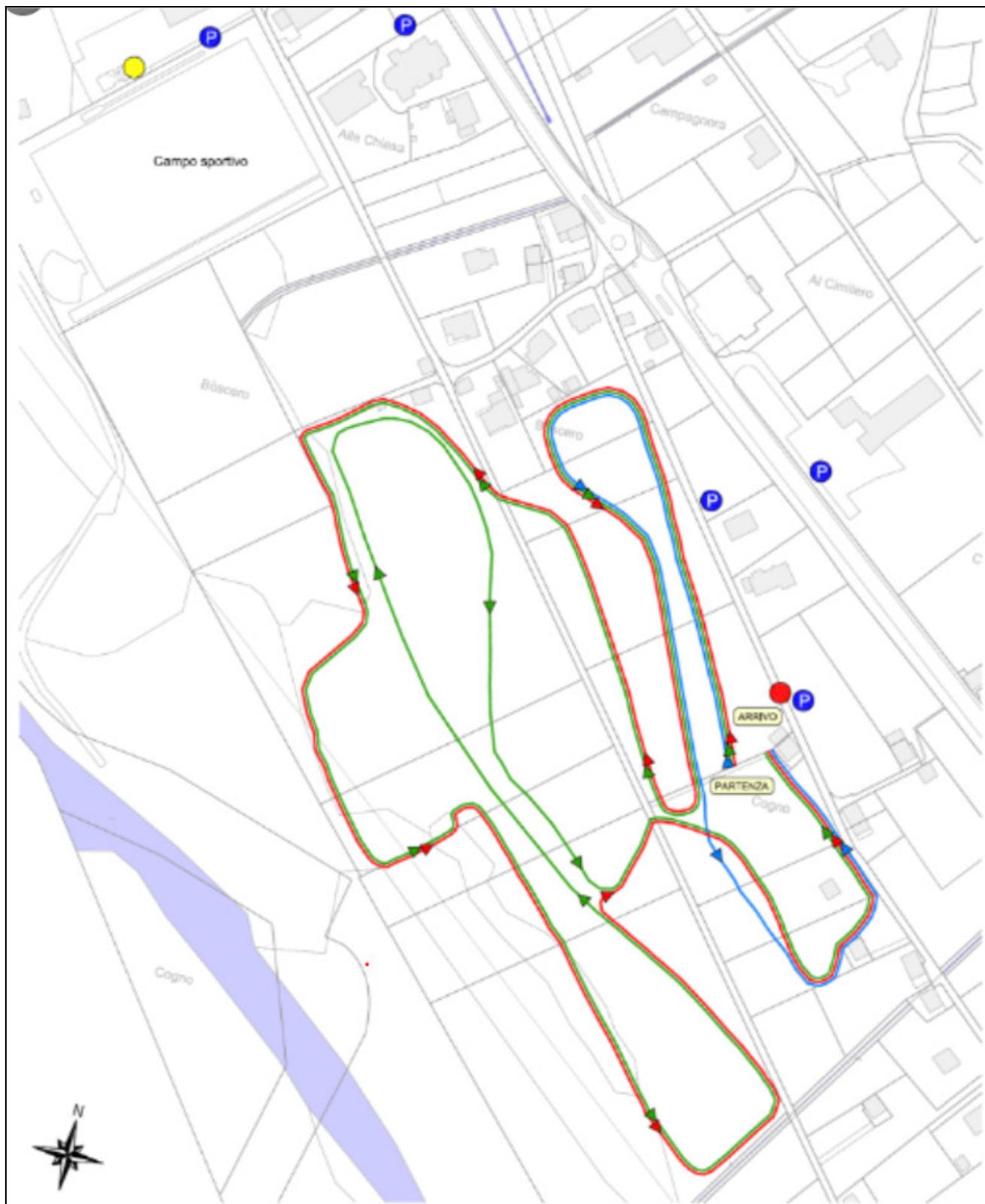
*La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti.  
La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili il 1600 vi informerà a partire dalle ore 07.00.*

**Gruppo Atletico Dongio**

# Planimetria (allegato 1)

## Coppa Ticino Cross 2022 – 2a Prova

*Dongio, sabato 20 novembre 2021*



- Posteggi
- Spogliatoi
- Ufficio ritiro pettorali

- Tracciato 700 m
- Tracciato 1'500 m
- Tracciato 2'000 m

## Disposizioni COVID (allegato 2)

### 1. Accesso alla manifestazione

#### 1.1. Entrate

Ogni società dovrà comunicare entro **giovedì 18.11.2021** a [gad.dongio@outlook.com](mailto:gad.dongio@outlook.com) ; il monitore, collaboratore o genitori che accompagnano gli atleti (nome, cognome, società e n° telefono).

Coloro che non si sono annunciati **non** potranno entrare nel campo di gara.  
Invitiamo le società ad avvisare i genitori.

#### 1.2. Atleti, allenatori e accompagnatori

**Non** dovranno abbandonare per **nessun motivo** la zona a loro designata, ad eccezione che lascino il luogo dell'evento.

#### 1.3. Persone con sintomi influenzali - misure di protezione

Alla competizione potranno partecipare unicamente persone **senza** sintomi.

Atleti, allenatori, funzionari di gara, accompagnatori e membri dello staff **non** potranno partecipare alla manifestazione qualora dovessero manifestare sintomi riconducibili al virus (fanno stato le disposizioni sanitarie vigenti).

Sarà premura del singolo isolarsi e prendere contatto con chi di dovere, per chiarire la fattispecie.

### 2. Svolgimento corse

*Invitiamo gli atleti a venire già vestiti con la tenuta di gara.*

#### 2.1. Ritiro pettorali di gara

Solo **un** responsabile per società dovrà incaricarsi per il ritiro dei pettorali di gara.

#### 2.2. Riscaldamento

Durante le gare, è severamente vietato svolgere il proprio riscaldamento all'interno del percorso.

#### 2.3. Premiazioni

I **primi tre** classificati, saranno accompagnati dagli organizzatori della manifestazione nella zona premiazioni.

Al termine di ogni categoria ci saranno le premiazioni

Gli atleti che hanno gareggiato, sono pregati di lasciare la manifestazione subito dopo, così da favorire un flusso equilibrato di persone in entrata e uscita.

#### 2.4. Pausa

Dopo la corsa e la premiazione della categoria **U14M**, sarà effettuata una pausa della durata di **30 minuti**, per consentire agli atleti che hanno già gareggiato, di lasciare il luogo della manifestazione.

#### 2.5. Disposizioni finali

La società organizzatrice non si assumerà nessuna responsabilità in caso di assembramenti al di fuori del campo di gara.

### 3. **Diversi**

#### 3.1. **Servizi igienici**

Presso gli spogliatoi del centro sportivo saranno messi a disposizione i servizi igienici.

#### 3.2. **Infrastrutture**

Le docce e gli spogliatoi **non** saranno messi a disposizione.

Vi ringraziamo sin d'ora per il rispetto delle accresciute norme igieniche e distanze sociali.

**Il comitato GAD**