



cross capriaschese

Domenica 24 novembre 2019

CROSS CAPRIASCHESE DI POM



Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala
Seconda prova coppa Ticino di corsa campestre 2019/2020

Informazioni

<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 11:30

Attive ore 13:05

Attivi e veterani ore 13:35

USC
atletica



RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

greenkey
Impianti fotovoltaici

LAUBÉ

Un tetto... è tutto

CROSS CAPRIASCHESE DI POM

Domenica 24 novembre 2019

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
11:30	U10 W	2011 - 2012	0.75	1g	8.- Fr.
11:35	U10 M	2011 - 2012	0.75	1g	8.- Fr.
11:45	U12 W	2009 - 2010	1.5	1G	9.- Fr.
11:55	U12 M	2009 - 2010	1.5	1G	9.- Fr.
12:05	U14 W	2007 - 2008	1.5	1G	9.- Fr.
12:15	U14 M	2007 - 2008	2.2	1g+1G	9.- Fr.
12:30	U16 W	2005 - 2006	2.2	1g+1G	10.- Fr.
12:45	U16 M	2005 - 2006	3.0	2G	10.- Fr.
	U18 W	2003 - 2004	3.0	2G	10.- Fr.
13:05	U20 W	2001 - 2002	4.5	3G	12.- Fr.
	W20	1981 - 2000	4.5	3G	12.- Fr.
	W40	1971 - 1980	4.5	3G	12.- Fr.
	W50	... - 1970	4.5	3G	12.- Fr.
	U18 M	2003 - 2004	4.5	3G	10.- Fr.
13:35	M20	1981 - 2000	7.5	5G	12.- Fr.
	U20 M	2001 - 2002	6	4G	12.- Fr.
	M40	1971 - 1980	6	4G	12.- Fr.
	M50	1961 - 1970	6	4G	12.- Fr.
	M60	 - 1960	6	4G	12.- Fr.
14:10	Cross Corto	età libera	3	2G	12.- Fr.

G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito www.ftal.ch.



Iscrizioni come da regolamento FTAL	Entro giovedì 21 novembre 2019 via mail su formulario ufficiale FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia a info@uscatletica.ch oppure entro venerdì 22 novembre 2019 a mezzanotte sul sito www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/ SUL POSTO NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI! I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via.
Informazioni	Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28 www.uscatletica.ch
Spogliatoi, WC e posteggi	Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, campo Giascion, vedi cartina. !!Usare i WC e non nei campi...fototrappole nei paraggi!!
Premiazione	U10, U12, U14 dalle 13.40 circa; per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.
Premi	U10, U12, U14: premio ricordo per tutti, Coppe ai primi tre classificati nelle categorie U10, U12, U14. In natura ai primi tre classificati delle altre categorie.
Responsabilità	La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultare il sito www.uscatletica.ch .
Appello	Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
Rifornimento	USC
Servizio Sanitario	Samaritani Gravesano-Bedano-Manno
Sponsor	RAIFFEISEN BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE
Organizzazione	UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE
Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.	



