

# COPPA TICINO DI CROSS 2020

## 1a prova

### Dongio, domenica 10 novembre 2019

#### orari, categorie e distanze

<b>10.00</b> U10 W (scolare C)	700 m	<b>11.00</b> U16 W (ragazze B)	2 km
<b>10.10</b> U10 M (scolari C)	700 m	<b>11.10</b> U18 W (ragazze A) / U 16 M (giovani B)	3 km
<b>10.20</b> U12 W (scolare B)	1,5 km	<b>11.30</b> Attive, da W40, da W50, U 20 W (junior F), U18 M (giovani A), cross corto	4 km
<b>10.30</b> U12 M (scolari B)	1,5 km	<b>12.00</b> Attivi	8 km
<b>10.40</b> U14 W (scolare A)	1,5 km	U20 M (junior M), M40+45 (veterani 1) da M50 (veterani 2), da M60	6 km
<b>10.50</b> U14 M (scolari A)	2 km		

**Non verrà effettuato nessun appello; i concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.**

#### Iscrizioni come da regolamento FTAL

entro **giovedì 7 novembre 2019 a mezzogiorno**  
via e-mail su formulario ufficiale FTAL a:  
iscrizioni@mysdam.ch con copia a gad.dongio@outlook.com  
oppure entro **venerdì 8 novembre 2019 a mezzanotte**  
sul sito <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>

**LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO PIU POSSIBILI!**

#### Tassa d'iscrizione

U10 fr. 8.-, U12/U14 fr. 9.-, U16/U18 fr. 10.-, altre categorie fr. 12.-

#### Premiazione

U10/U12/U14: ca. 10 min. dopo il termine della gara degli U14M  
Altre categorie: ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara

#### Premi

Premio ricordo a tutti i partecipanti delle categorie U10, U12 e U14  
Coppa ai primi 3 di ogni categoria U10, U12 e U14  
Premi ai primi 3 delle altre categorie

#### Posteggi

piazzale della chiesa e nei prati (zone indicate)

#### Spogliatoi **SENZA DOCCIA**

gazebo in zona partenza/arrivo (gli spogliatoi del Campo sportivo di Dongio sono inagibili a causa dei lavori di rifacimento)

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili il 1600 vi informerà a partire dalle ore 07.00.

**GRUPPO ATLETICO DONGIO**