

REGOLAMENTO

Vertical Sanbe

Corsa podistica in salita, sabato 10 agosto 2019
San Bernardino 1'605 m slm / Pizzo Uccello 2'707 m slm,
+1'100 m – 6 km

Data della gara

La gara avrà luogo sabato 10 agosto 2019. In caso di condizioni meteorologiche avverse, la competizione sarà annullata, non è prevista una data di recupero. In caso di annullamento della manifestazione la tassa d'iscrizione sarà automaticamente integrata nell'edizione del 2020, o ritornata al partecipante.

In caso di annullamento, il Comitato comunicherà la decisione entro giovedì 8 agosto 2019, ore 24:00, per il tramite del sito internet di riferimento e della pagina Facebook. Ogni atleta sarà informato per e-mail, all'indirizzo comunicato in occasione dell'iscrizione online.

Prima di intraprendere la trasferta a San Bernardino, è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento spese.

Partecipanti

Sono ammessi al massimo 250 iscritti.

Età minima 16 anni compiuti, per minorenni è necessaria una liberatoria firmata dal rappresentante legale.

Assicurazione contro infortuni

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi contro gli infortuni, consigliamo a tutti i partecipanti di essere soci sostenitori della REGA.

Iscrizioni online e sul posto, tassa d'iscrizione

Le iscrizioni online, sul sito www.endu.net, sono aperte a partire da sabato 1° giugno 2019, fino a giovedì 8 agosto 2019, ore 24.00.

La tassa d'iscrizione ammonta a:

- chf. 35.- (EUR 35), dal 1° giugno 2019 al 31 luglio 2019 (online) compreso nome su pettorale
- chf. 40.- (EUR 40), dal 1° agosto 2019 al 5 agosto 2019 (online) compreso nome su pettorale
- chf. 45.- (EUR 45), iscrizioni sul posto il giorno precedente o il giorno alla gara.

Eventuali iscrizioni sul posto saranno possibili venerdì, 9 agosto tra le 17.00 e le 19.00, presso l'ufficio dell'Ente Turistico Regionale del Moesano a San Bernardino o il giorno della gara presso il capannone nei pressi del centro sportivo tra le 07.00 e le 08.30 unicamente se il numero massimo di 250 iscritti non è ancora stato raggiunto. Per questo motivo si invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo.

La tassa d'iscrizione comprende: i rifornimenti, il pasta party al capannone feste presso il centro sportivo e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna.

ATTENZIONE: per le iscrizioni online, è richiesto il pagamento anticipato, tramite la

piattaforma di endu.net, nostro partner per il cronometraggio.

Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva

Ogni atleta che partecipa alla Vertical Sanbe è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione e l'accettazione del regolamento, conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il Comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Orario di partenza e tempo massimo

La gara partirà alle 09.00 dal centro paese in prossimità del capannone feste di San Bernardino (centro sportivo). Il luogo di partenza sarà debitamente segnalato. Tempo massimo: 2h30 min. Il passaggio Cassina de Vignun 2'115 m (metà percorso) dovrà avvenire entro 1h15 min. dall'orario di partenza, pena l'esclusione della gara. Eventuali modifiche d'orario saranno comunicate tempestivamente.

Posteggi

Possibilità di posteggiare presso il centro nordico "Ostello" o nei posteggi blu lungo Moesa (costo posteggio chf. 5.- / giorno), a San Bernardino.

Docce e spogliatoi

Possibilità di cambiarsi e fare la doccia presso il centro sportivo di San Bernardino, l'organizzazione non si assume la responsabilità per gli oggetti di valore lasciati incustoditi.

Percorso

Il percorso di gara è visibile sul sito www.verticalsanbe.ch. Non è previsto alcun trasporto di materiale personale all'arrivo, ogni atleta deve provvedere personalmente.

Il percorso del vertical si svolge sulla tratta San Bernardino 1'605 m slm – Cassina de Vignun 2'115 – Pizzo Uccello 2'707, con un dislivello positivo di 1'100 m e 6 km di percorrenza.

Il percorso si avvale della rete ufficiale dei sentieri esistenti in zona ed è dunque segnalato mediante demarcazione ufficiale bianco-rosso-bianco (San Bernardino - Cassina de Vignun) o bianco-blu-bianco (Cassina de Vignun – Pizzo Uccello). Inoltre verranno posate delle bandierine apposite nei tratti più impegnativi.

La discesa dal Piz Uccello fino alla partenza sarà a piedi, di fianco e lungo il percorso di salita, si prega di prestare la massima attenzione agli atleti ancora impegnati nella gara. Per motivi di sicurezza, ogni atleta deve annunciare il suo rientro ai posti di controllo Cassina de Vignun (2'115 m), e al capannone / punto di partenza a San Bernardino.

Per motivi di sicurezza la gara termina prima della cresta finale del Piz Uccello. Si declina ogni responsabilità a chi percorre il tratto di cresta fino alla vetta.

Pettorali

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, sulla coscia sinistra o sul petto, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati al capannone feste presso il centro sportivo di San Bernardino, il sabato 10 agosto 2019 a partire dalle 07.00 alle 08.30

Per coloro che si iscrivono online entro domenica 4 agosto 2019, ore 23.59, è previsto il pettorale personalizzato con indicazione del nome.

Obbligo di soccorso e abbandono della gara

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno esposte nella zona di premiazione (capannone feste centro sportivo San Bernardino).

Premiazione e categorie

La premiazione avverrà presso il capannone feste centro sportivo San Bernardino alle ore 14.00. Saranno consegnati premi in denaro e in natura.

I premi in denaro saranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione, non è previsto alcun bonifico bancario o postale.

Saranno premiati i primi 5 per la categoria maschile e femminile, sarà inoltre premiato il miglior tempo dell'atleta del Moesano, il quale riceverà la Challenge da vincere per tre volte.

Premi per categoria maschile e femminile:

1°	CHF. 250.-
2°	CHF. 200.-
3°	CHF. 150.-
4°	CHF. 100.-
5°	CHF. 50.-

Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza personale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell'incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

Qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio al punto di controllo (Cassina de Vignun).

Divieto di aiuti esterni

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

Cronometraggio

Cronometraggio elettronico MySDAM, con tempi intermedi.

Lo start avverrà con colpo di pistola, momento a partire dal quale scatterà il cronometraggio per tutti i corridori, indistintamente.

Ristori

Lungo il percorso è previsto un punto di ristoro (Cassina de Vignun) con l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati.

Saranno a disposizione bevande isotoniche, thè, acqua, frutta, crostate, ecc. Ulteriore punto di ristoro è previsto al traguardo (Piz Uccello).

Equipaggiamento obbligatorio

Scarpe da trail-running, telefonino cellulare (Natel), giacca antivento a maniche lunghe (Kway), pettorale ufficiale fornito dal comitato organizzativo e coperta termica. È consentito l'uso di bastoncini da sci/trekking, a condizione che l'atleta li porti ancora con sé quando taglia la linea del traguardo.

Controlli del materiale

I controlli dell'equipaggiamento sono previsti sia alla partenza (check-in pre-partenza) che all'arrivo (controlli a campione).

Squalifiche

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato;
- mancato transito in un punto obbligatorio;
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- condotta antisportiva;
- omissione di soccorso;
- superamento del tempo massimo prestabilito;
- materiale obbligatorio assente.

Penalità di 5 minuti

È comminata una penalità di 5 minuti per infrazioni semplici:

- abbandono dei bastoncini lungo il percorso;
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati;
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate;
- equipaggiamento mancante o inadeguato.

Ricorsi

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a chf. 35.- (EUR 35) e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

Trattamento dei dati personali

Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti, l'organizzatore si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei partner.