



TUTTI IN PISTA

1'000 m ASTI GIOVANI
100 m e 800 m Swiss athletics
4x400 m mista Swiss athletics
5'000 m ASTI aperto a tutti



MERCOLEDÌ 22 MAGGIO 2019

USC Capriaschese - Arena Sportiva Capriasca

Programma orario della manifestazione

18.30	1000 m ASTI	U10-U12-U14-U16 W / M
18.45	100 m Swiss athletics	Femminile
19.00	100 m Swiss athletics	Maschile
19.15	800 m Swiss athletics	Femminile
19.25	800 m Swiss athletics	Maschile
19:35	4x400 m mista Swiss athletics	2 donne + 2 uomini ordine libero
19.50	5000 m ASTI prima batteria	veloce
20.10 ca.	ulteriori batterie secondo necessità	da medio a lento

Iscrizioni:	100 m e 800 m Swiss athletics:	via mail entro il 20.5.'19, 10 CHF sul posto entro le 17.45, 15 CHF
	4x400 Mista Swiss athletics	via mail entro il 20.5.'19, 25 CHF
	1000 m ASTI:	entro le 17:30, 7 CHF
	5000 m ASTI:	1 ora prima della partenza, 7 CHF

Disposizioni: la manifestazione è organizzata conformemente al regolamento ASTI e FTAL per le gare Swiss athletics.

Informazioni: www.uscatletica.ch; info@uscatletica.ch;
Sergio Stampanoni, 091 943 36 73

Cronometro: ALGE Timing Optic2

Assicurazione: Qualsiasi assicurazione (furto, danni o altro) deve essere a carico dell'atleta stesso.
La società declina pertanto ogni responsabilità per incidenti o furti.