



COMANORUN

19.05.2019

www.comanorun.ch

NORDIC WALKING
WALKING
RUNNING
KIDS RUN

1ª EDIZIONE



Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung Giro +

Einzahlung Giro +

Versement Virement +

Versamento Girata +

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per
Banca dello Stato del Cantone Ticino
6501 Bellinzona

Zugunsten von / En faveur de / A favore di
CH75 0076 4171 7756 1200 1
Associazione Comano Run
6949 Comano

Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento
Nacionalità / Nationalität _____
Anno di nascita / Geburtsjahr _____
Categoria / Kategorie _____
☐ Uomini / Männer ☐ Donne / Frauen
Spedizione Flyer 2020 ☐ Sì ☐ No ☐

Einbezahl von / Versé par / Versato da

441,02

LSL 03.2019

Konto / Compte / Conto

CHF

65-433-5

Einbezahl von / Versé par / Versato da

303

303

Konto / Compte / Conto

CHF

65-433-5

Einbezahl von / Versé par / Versato da

303

303

Cognome / Nome

Name / Vorname

Società / Club

Verein / Club

Via

Strasse

NPA Lugno

PLZ Ort

E-mail

Natel

Die Annahimestelle

L'office de dépôt

L'ufficio d'acettazione

000000000017177561020010024+ 070076483>

650004335>

Categorie Walking e Nordic Walking

09:30	Walking	età libera	6 km
09:30	Nordic Walking	età libera	6 km

Categorie Giovanili

09:40	Piccoli	dal 2014	0.2 km	
09:55	Bambini	2011-2013	0.6 km	
10:10	Ragazzi	2008-2010	1.3 km	2 giri percorso piccolo
10:30	Giovani U16	2007-2004	2.7 km	4 giri percorso piccolo

» Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria

» Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

Categorie Adulti

11:15	Gara principale	2003 e prima	8 km	4 giri
11:15	Popolari	età libera	4 km	2 giri
13:30	Sorteggio e premiazione presso la piazza Nag Arnoldi			

Tassa e termini di iscrizione

Walking e Nordic Walking	Fr 15.- entro il 9 maggio 2019 Fr 25.- sul posto fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Giovanili	gratis fino al 9 maggio 2019 Fr 10.- sul posto fino a 30 min. dalla partenza
Categorie Adulti	Fr. 15.- fino al 9.05.19 Fr. 25.- sul posto, fino a 30 min. dalla partenza
Facilitazioni	Rimborso della tassa d’iscrizione per clienti con Pacchetto BancaStato, presso gli sportelli BancaStato entro il 31.07.19

Nessun rimborso della tassa d’iscrizione a mancata partecipazione.
Pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 9.05.19 ore 24.00.

Regolamento

Iscrizione e metodo di pagamento	Online sul sito www.comanorun.ch fino alle 24.00 del 9 maggio 2019, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.), apposita polizza di versamento e Postfinance. Con l’iscrizione l’atleta dichiara di accettare il regolamento dell’organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell’organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficiente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute. Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara. L’atleta si dichiara d’accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l’esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d’iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico!
----------------------------------	---

Info e iscrizioni: www.comanorun.ch



Ritrovo e partenza	Il 19.05.2019 alle Chiesa Santa Maria di Comano.	
Ritiro pettorali e pacco gara	Presso la Sala Multiuso di Comano, dalle ore 08.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.	
Categorie	Walking e Nordic Walking M e W (età libera)	6 km (percorso unico)
	Giovanili Piccoli/e dal 2014 * Bambini/e 2013 -2011 Ragazzi/e 2010-2008 Giovani U16 (M/U16 W/2007 -2004)	0.2 km 0.6 km 1.3 km, 2 giri percorso piccolo 2.7 km, 4 giri percorso piccolo
	<i>*Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.</i>	
	Adulti Gara principale 2003 e prima U20 M, 2003-2000 / 8 Km, 4 giri percorso grande M 20, 2001-1980 / 8 Km, 4 giri percorso grande M 40, 1979-1970 / 8 Km, 4 giri percorso grande M 50, 1969-1960 / 8 Km, 4 giri percorso grande M 60, 1959-1950 / 8 Km, 4 giri percorso grande M 70, 1949 e prima / 8 Km, 4 giri percorso grande	U20 W, 2003-2000 / 8 Km, 4 giri percorso grande W 20, 1999-1980 / 8 Km, 4 giri percorso grande W 40, 1979-1970 / 8 Km, 4 giri percorso grande W 50, 1969 e prima / 8 Km, 4 giri percorso grande Popolari M/W (età libera) / 4 Km, 2 giri percorso grande
Orari di partenza	09:30 Walking e Nordic walking 09:40 Piccoli/e 2014 e più giovani 09:55 Bambini/e 2011 - 2013	10:10 Ragazzi/e 2008- 2010 10:30 Giovani U16 M/U16 W/ 2004 -2007 11:15 Gara principale + popolari 2003 e più anziani
Rifornimenti	Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo.	
Cronometraggio	Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.	
Assicurazioni	A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.	
Spogliatoi	Scuole elementari Tavesio a Comano, separati donne e uomini.	
Posteggi	Posteggio RSI Comano	
Classifiche e reclami	Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30’ dopo l’esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.-, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche www.comanorun.ch .	
Premi e premiazioni	Ore 13.30 premiazioni e sorteggio - Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria - Walking e Nordic Walking verranno sorteggiati 3 premi - Saranno inoltre assegnati anche premi speciali - Saranno premiati solo i presenti sul posto, nessun invio ad assenti.	
Servizio Sanitario	Servizio sanitario alla zona partenza/arrivo.	
Prescrizioni varie	Gli animali domestici non sono ammessi durante le competizioni o le gare - Si sancisce il divieto di possesso e uso durante la competizione podistica di radio, cellulari - natel, walkman, ipod, iphone, auricolari e qualsiasi altro strumento simile - Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini.	
Trattamento dei dati personali	L’organizzatore, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell’iscrizione per scopi legati all’evento.	
Organizzazione	Associazione Comano Run, Casella Postale 9, 6949 Comano - E-mail: info@comanorun.ch ed Internet: www.comanorun.ch / Direttore di gara: Moghini Fabrizio, 079 254 43 11	