

SFG STABIO
www.sfgstabio.ch



XXXV ma

Corsa podistica + Walking & Nordic Walking

Domenica 14 aprile 2019

Valida per la
Coppa ASTi podismo
Coppa Ticino ASTi giovanile



In collaborazione con



Ospite speciale
della XXXV ma edizione



Ritorna il consueto momento di mobilità lenta, ma non troppo, organizzata dalla Società Federale Ginnastica di Stabio. I partecipanti della gara podistica avranno la possibilità di partecipare appunto alle gare o ad attività di mobilità sostenibile come il walking / nordic walking. Trattandosi di soluzioni alternative con un basso impatto ambientale siamo felici di sostenere questa iniziativa.

Spostarsi a piedi è molto piacevole e permette vivere quello che il nostro bellissimo territorio ci trasmette. Tuttavia limita il raggio dei luoghi raggiungibili.

Ad oggi il mezzo più utilizzato per gli spostamenti sulla medio / lunga distanza rimane l'autovettura privata che spesso funziona a idrocarburi. Le alternative però comin-

ciano a essere tante e sempre più interessanti. Per dare la possibilità ai visitatori della gara di conoscere meglio quanto offrono le vetture ibride / elettriche, così come le biciclette elettriche, verrà allestita un'esposizione con i principali rivenditori della regione.

Se invece si desidera avere informazioni riguardanti le energie rinnovabili, l'efficienza energetica, la mobilità e gli incentivi che il Municipio mette a disposizione sarà possibile rivolgersi al responsabile dell'Ufficio Energia presente a sua volta con uno stand.



Iscrizioni

Iscrizioni online: www.sfgstabio.ch/corsa_podistica entro il **13 aprile 2019**, oppure il giorno della gara 30 minuti prima della partenza. **Prezzo maggiorato di Fr. 5.- per iscrizione la domenica** (ad eccezione per le categorie piccoli/piccole).

Pagamento in contanti, pranzo incluso

U10M/W - U12M/W: gratuito

U14M/W - U16M/W: SFr. 8.- / Euro 8.-

U20M - M20/40/50/60 - W - W40/50: SFr. 18.- / Euro 18.-

Walking / Nordic Walking: SFr. 12.- / Euro 12.-

Gara in due tempi Stabio & Penz...iamo Chiasso: SFr. 30.- / Euro 30.-

Ritrovo a Stabio presso la Scuola Media

Partenze

Ore 09.30	U12M/W	2008-2009	2 km
Ore 09.45	U14/16W	2004-2007	2 km
Ore 10.00	U14/16M	2004-2007	3 km
Ore 10.15	U20M	2000-2003	10.5 km
	M20	1999-1980	10.5 km
	M40	1979-1970	10.5 km
	M50	1969-1960	10.5 km
	M60	1959 o prima	10.5 km
	W	1980-2003	10.5 km
	W40	1970-1979	10.5 km
	W50	1969 o prima	10.5 km
Ore 11.30	U10M/W	2010 o dopo	300 m

La separazione e la partenza delle categorie verrà definita a seconda del numero di partecipanti.

Ore 10.20 Walking / Nordic Walking 6.5 km

Premiazione dopo le ore 12.30, oppure sul sito www.asti-ticino.ch

Gara in due tempi

Stabio e Penz...iamo a Chiasso. I migliori tempi cumulati verranno premiati il 7 settembre a Chiasso.



Espositori



Premi

Ricordo a tutti i partecipanti. Buoni acquisti ai primi 3 di ogni categoria. Premio al 1° o la ticinese dalla categoria U20M e W.

Coppe di valore e buoni

Offerti da: Farmacia Zanini, Stabio
Studio Luido Bernasconi, Stabio
Migros Ticino

Pranzo

organizzato dalla SFG Stabio. Costo per i visitatori fr. 5.-

Per raggiungere i parcheggi messi a disposizione per la manifestazione sono da rispettare le indicazioni dei pattugliatori e della segnaletica presente sul posto.

Informazioni:

Beretta-Salamin Marie-Noëlle

Tel. +41 78 828 73 66

Mail: beretta_salamin@sunrise.ch

XXXVma Corsa Podistica con il sostegno di:

GRAZIE A TUTTI I SOSTENITORI