



cross capriaschese

Domenica 9 dicembre 2018

CROSS CAPRIASCHESE DI POM



Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala
Terza prova coppa Ticino di corsa campestre 2018/2019

Informazioni

<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 11:30

Attive ore 13:10

Attivi e veterani ore 13:40

USC
atletica



RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

CROSS CAPRIASCHESE DI POM

Domenica 9 dicembre 2018

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
11:30	U10 W (Scolare C)	2010 - 2011	0.75	1g	8.- Fr.
11:35	U10 M (Scolari C)	2010 - 2011	0.75	1g	8.- Fr.
11:45	U12 W (Scolare B)	2008 - 2009	1.5	1G	9.- Fr.
11:55	U12 M (Scolari B)	2008 - 2009	1.5	1G	9.- Fr.
12:05	U14 W (Scolare A)	2006 - 2007	1.5	1G	9.- Fr.
12:15	U14 M (Scolari A)	2006 - 2007	2.2	1g+1G	9.- Fr.
12:30	U16 W (Ragazze B)	2004 - 2005	3.0	2G	10.- Fr.
12:50	U16 M (Giovani B)	2004 - 2005	3.0	2G	10.- Fr.
	U18 W (Ragazze A)	2002 - 2003	3.0	2G	10.- Fr.
13:10	U20 W (Junior F)	2000 - 2001	4.5	3G	12.- Fr.
	W20 (Attive)	1980 - 1999	4.5	3G	12.- Fr.
	W40	1970 - 1979	4.5	3G	12.- Fr.
	W50	... - 1969	4.5	3G	12.- Fr.
	U18 M (Giovani A)	2002 - 2003	4.5	3G	10.- Fr.
13:40	M20 (Attivi)	1980 - 1999	7.5	5G	12.- Fr.
	U20 M (Junior M)	2000 - 2001	6	4G	12.- Fr.
	M40 (Veterani 1)	1970 - 1979	6	4G	12.- Fr.
	M50 (Veterani 2)	1960 - 1969	6	4G	12.- Fr.
	M60 (Veterani 3) - 1959	6	4G	12.- Fr.
14:10	Cross Corto	età libera	3	2G	12.- Fr.

G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito www.ftal.ch.



LAUBE

Un tetto... è tutto

RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

- Iscrizioni** Entro il 5.12.2018 via mail su formulario ufficiale FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia a info@uscatletica.ch oppure sul sito www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/
Sul posto al massimo 1 ora prima dell'inizio della gara, potrà essere applicata una sovrattassa di 2 CHF.
I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via.
- Informazioni** Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28
www.uscatletica.ch
- Spogliatoi, WC e posteggi** Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, campo Giascion, vedi cartina.
!!Usare i WC e non nei campi...fototrappole nei paraggi!!
- Premiazione** U10, U12, U14 dalle 13.40 circa;
per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.
- Premi** U10, U12, U14: premio ricordo per tutti,
Coppe ai primi tre classificati nelle categorie U10, U12, U14.
In natura ai primi tre classificati delle altre categorie.
- Responsabilità** La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Meteo** La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultare il sito www.uscatletica.ch.
- Appello** Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale.
Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
- Rifornimento** USC
- Servizio Sanitario** Samaritani Gravesano-Bedano-Manno

Sponsor

RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

Organizzazione

UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.



greenkey
Impianti fotovoltaici



LAUBE

Un tetto... è tutto

