

# gara sociale



**domenica 4 novembre 2018 a Claro**

<b>Percorso</b>	sul lungo fiume di Claro e l'adiacente strada agricola, ben segnalato con i nastri Raiffeisen (vedi cartina allegata). Trattasi di strada agricola con poco traffico ma non chiusa al traffico, stessa cosa per il lungo fiume che sarà agibile a tutti.
- <i>competitivo</i> - <i>non competitivo</i>	circuito di 5 km, seguito da uno di 3 km, con classifica circuito di 5 km da percorrere una volta, senza classifica
<b>Ritrovo</b>	10.30 presso il campo di calcio di Claro per iscrizioni e ritiro pettorali, segue alle 10.40 foto di gruppo
<b>Partenza</b>	ore 10.45 della gara competitiva e non
<b>Spogliatoi</b>	presso il campo di calcio di Claro
<b>Classifica e Premiazione</b>	senza rilevamento elettronico del tempo. La premiazione si terrà durante il pranzo dove verrà proclamato inoltre la campionessa e il campione sociale 2018.
<b>Premio ricordo</b>	tutti i partecipanti riceveranno un premio ricordo
<b>Iscrizioni</b>	all'indirizzo <a href="mailto:rc.bellinzona@bluewin.ch">rc.bellinzona@bluewin.ch</a> entro mercoledì <b>31 ottobre 2018</b> . <u>PF indicare:</u> numero bambini e vegetariani/vegani
<b>Tassa d'iscrizione</b>	fr. 25.00 Oltre al gadget, il costo comprende un ottimo pranzo presso il ristorante "la Staffa" a Castione (adiacente centro Coop) composto dai seguenti menù: <ol style="list-style-type: none"><li>1. insalata, risotto con saltimbocca alla romana, tiramisù alle castagne</li><li>2. insalata, tofu alla griglia con verdure miste al vapore, frutta mista</li><li>3. menù bambini (offerto dalla Società)</li></ol> Le bibite rimangono a carico del socio, mentre il caffè è offerto dalla Società.

Familiari e amici sono ben accetti per fare il tifo o per raggiungerci a pranzo!  
Vi aspettiamo numerosi.