

**DOMENICA  
11 DICEMBRE  
2016**



**CROSS  
SPRINT**



**TERZA PROVA COPPA  
TICINO DI CROSS  
2016 – 2017  
ore 10.15 – 12.45**



**CROSS POLIZIA  
CANTONALE Ti  
ore 13.30**



**CROSS  
A STAFFETTA  
Km. 1/1/1  
ore 14.00**



**PARCO OSC MENDRISIO**

Informazioni : <http://www.atletica-mendrisiotto.com>

# TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/2017

**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**

**Mendrisio**

**Parco OSC**

(organizzazione sociopsichiatrica cantonale)

## SOCIETÀ ATLETICA MENDRISIOTTO

### PROGRAMMA GARE

ORARIO	CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	GIRI		KM	TASSA Fr.
10.15	U 10 W (scolare C)	Fino a 9 anni	2008-2009	1	Piccolo	0.50	6.-
10.20	U 10 M (scolari C)	Fino a 9 anni	2008-2009	1	Piccolo	0.50	6.-
10.25	U 12 W (scolare B)	10-11 anni	2006-2007	2	Piccoli	1.00	7.-
10.35	U 12 M (scolari B)	10-11 anni	2006-2007	2	Piccoli	1,00	7.-
10.45	<b>CUCCIOLI e CUCCIOLE</b>	Fino a 7 anni	<b>2010 e dopo</b>		Tratta	0.20	5.-
11.00	U 14 W (scolare A)	12-13 anni	2004-2005	2	Piccoli	1.00	7.-
11.10	U 14 M (scolari A)	12-13 anni	2004-2005	3	Piccoli	1.50	7.-
11.20	U 16 W (ragazze B)	14-15 anni	2002-2003	3	Piccoli	1.50	8.-
11.30	U 16 M (giovani B)	14-15 anni	2002-2003	2	Grandi	2.00	8.-
	U 18 W (ragazze A)	16-17 anni	2000-2001	2	Grandi	2.00	8.-
11.45	W 20 (attive)	20-34 anni	1983-1997	3	Grandi	3.00	10.-
	W 35 (donne 35)	35-44 anni	1973-1982	3	Grandi	3.00	10.-
	W 45 (donne 45)	45 anni e più	1972 o prima	3	Grandi	3.00	10.-
	U 20 W (Junior F.)	18-19 anni	1998-1999	3	Grandi	3.00	10.-
	U 18 M (giovani A)	16-17 anni	2000-2001	3	Grandi	3.00	8.-
12.05	<b>CROSS CORTO</b>	età libera	<b>libero</b>	2	Grandi	2.00	10.-
12.20	M 20 (attivi)	20-39 anni	1978-1997	4	Grandi	4.00	10.-
	U 20 M (junior M)	18-19 anni	1998-1999	4	Grandi	4.00	10.-
	M 40 (veterani 1)	40-49 anni	1968-1977	4	Grandi	4.00	10.-
12.45	M50 (veterani 2)	50-59 anni	1958-1967	3	Grandi	3.00	10.-
	M60 (veterani 3)	60 anni e più	1957 o prima	3	Grandi	3.00	10.-

# INFORMAZIONI

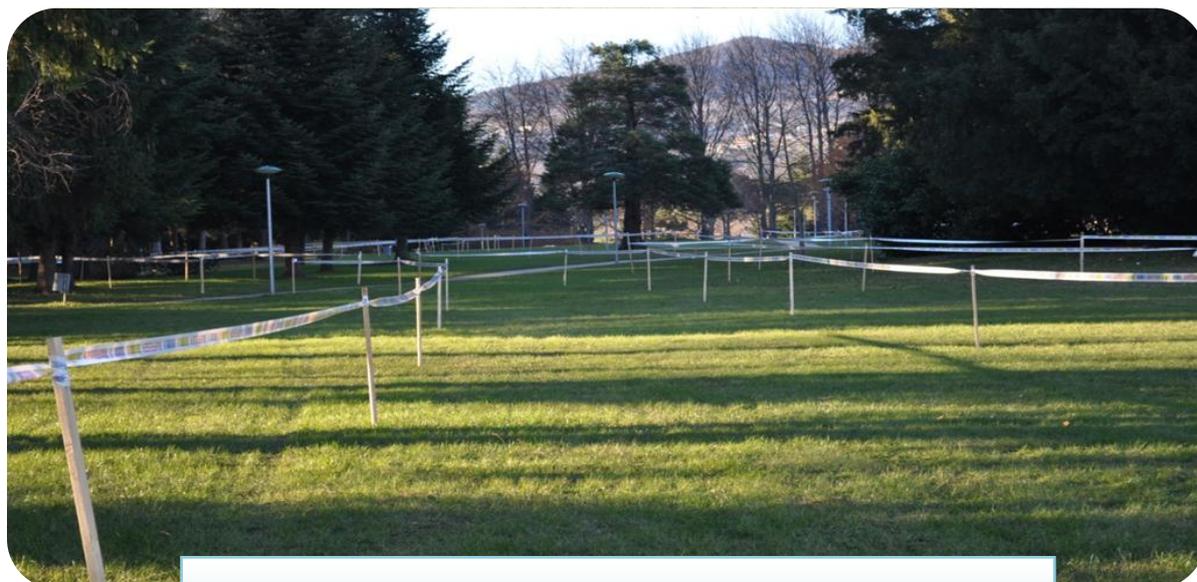
<b>REGOLAMENTO</b>	FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA “ Regolamento aggiornato COPPA TICINO DI CROSS” Ottobre 2016
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	Società <b>ATLETICA MENDRISIOTTO</b> <a href="http://www.atletica-mendrisiotto.com">www.atletica-mendrisiotto.com</a>
<b>ISCRIZIONI</b>	Entro <b><u>giovedì 8 DICEMBRE 2016</u></b> su formulario ufficiale FTAL alla  <b>Società ATLETICA MENDRISIOTTO</b> , C.P. 1018, 6850 Mendrisio - Stazione  Oppure  per e-mail a : <a href="mailto:info@atletica-mendrisiotto.com">info@atletica-mendrisiotto.com</a>  Oppure  <b><u>Sul posto presso la palestra OSC dalle ore 08.30</u></b> <b><u>entro 1 ora prima dell'inizio di ogni gara</u></b>
<b>RESPONSABILE</b>	Giuseppe Crivelli - tel. 091/683 92 07 – 079/217 66 63
<b>PREMIAZIONI</b>	Vedi programma dettagliato premiazioni
<b>PREMI</b>	Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. Premio ricordo solo per le categorie CUCCIOLI, U10, U12 e U14
<b>SPOGLIATOI - WC</b>	All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.
<b>APPELLO</b>	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
<b>RESPONSABILITÀ</b>	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
<b>METEO</b>	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
<b>RIFORNIMENTO</b>	The caldo per tutti i concorrenti
<b>SERVIZIO SANITARIO</b>	Samaritani di VACALLO

## PREMIAZIONI TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/17

ORARIO	CATEGORIE						PREMIATI
11.00	CUCCIOLI	CUCCIOLE	U 10 W	U 10 M	U 12 W	U 12 M	PRIMI TRE ATLETI DI OGNI CATEGORIA
12.00	U 14 W	U 14 M	U 16 W	U 16 M	U18 W		
12.45	U 18 M	U 20 W	W 45	W 35	W20	CROSS CORTO	
13.15	U 20 M	M 40	M 50	M 60	M 20		

## CROSS POLIZIA CANTONALE TICINESE

ORARIO PARTENZA	NUMERO GIRI	PERCORSO	TOTALE KM	TASSA Fr.
13.30	4	GIRI GRANDI DA 1 KM	4.00	12.-



**PARCO OSC – MENDRISIO “ PERCORSO CROSS”**

# CROSS A STAFFETTA

## Città di Mendrisio



**“GARA PROMOZIONALE APERTA A TUTTI “**

**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**

**Ore 14.00**

**PARCO OSC - Mendrisio**

### CATEGORIE

MASCHILE / MA	3 atleti maschi età minima 13 anni (2003)
FEMMINILE / FE	3 atlete femmine età minima 13 anni (2003)
MISTA /MI	3 atleti età minima 13 anni (2003) di cui almeno uno di sesso femminile

### PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	ORARIO PARTENZA	FRAZIONE	NR.GIRI	KM.
MASCHILE	14.00	1 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
FEMMINILE	14.15	1 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
MISTA	14.15	1 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 <sup>a</sup> FRAZIONE	1 grande	1.00

### INFORMAZIONI

REGOLAMENTO	Staffette composte da tre atleti/e età minima 13 anni (2003) non obbligatoriamente appartenenti alla stessa Società.
ISCRIZIONI	<p>PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI INVITIAMO A VOLERVI ISCRIVERE PREVENTIVAMENTE</p> <p>Le iscrizioni devono essere effettuate entro giovedì 8 dicembre 2016 per e-mail a : <a href="mailto:info@atletica-mendrisiotto.com">info@atletica-mendrisiotto.com</a></p> <p>Indicando :</p> <p>CATEGORIA : .....</p> <p>NOME DELLA SQUADRA: .....</p> <p><u>1a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita .....</p> <p><u>2a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p><u>3a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p>Pagamento sul posto o da inviare alla società .....</p> <p><b>L'iscrizione sul posto sarà possibile solo fino alle ore 12.00</b></p>

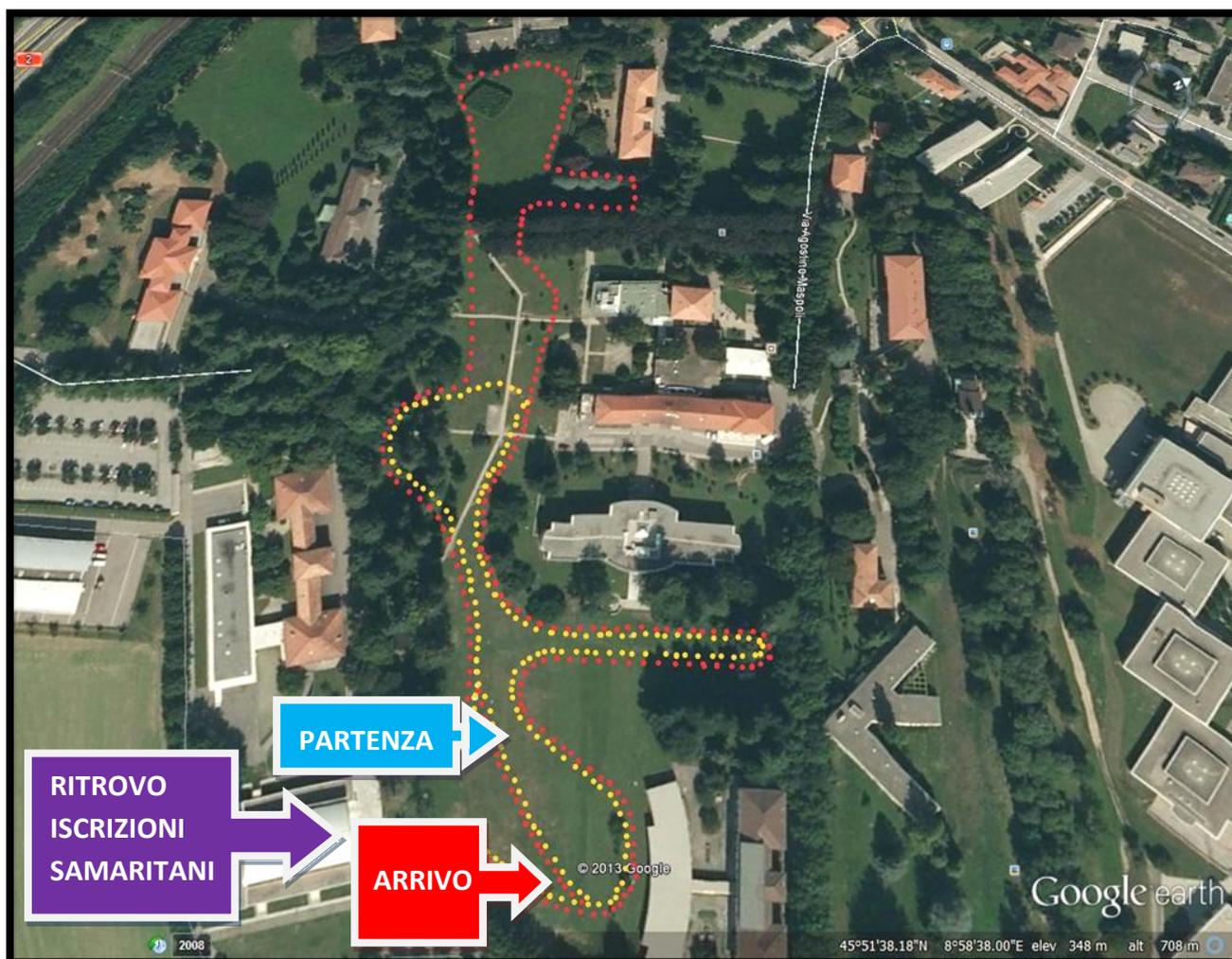
<b>TASSA</b>	<b>TASSA D'ISCRIZIONE Fr. 15.- per squadra</b>
<b>PREMIAZIONE</b>	<b>Medaglie alle prime tre squadre di ogni categoria Premiazione prevista per le 14.30</b>
<b>SPOGLIATOI - WC</b>	<b>All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.</b>
<b>APPELLO</b>	<b>I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto .</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	<b>La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.</b>
<b>METEO</b>	<b>La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00</b>
<b>RIFORNIMENTO</b>	<b>The caldo per tutti i concorrenti</b>
<b>SERVIZIO SANITARIO</b>	<b>Samaritani di VACALLO</b>



# VISTA PERCORSI

GIRO PICCOLO 0.50 KM

GIRO GRANDE 1.00 KM



**POSTEGGI  
(vedi cartina)**



Posteggi lato sud OSC da via Sta Apollonia-Coldrerio  
Posteggi Campo Sportivo Adorna in via Sta Apollonia  
Posteggi e autosilo Liceo Mendrisio  
Posteggi Mercato Coperto Mendrisio

**È PROIBITO l'uso del posteggio vicino all'accesso principale dell'OSC (lato Nord) riservato esclusivamente per i visitatori della struttura ospedaliera.**

