

**DOMENICA
11 DICEMBRE
2016**



**CROSS
SPRINT**



**TERZA PROVA COPPA
TICINO DI CROSS
2016 – 2017
ore 10.15 – 12.45**



**CROSS POLIZIA
CANTONALE Ti
ore 13.30**



**CROSS
A STAFFETTA
Km. 1/1/1
ore 14.00**



PARCO OSC MENDRISIO

Informazioni : <http://www.atletica-mendrisiotto.com>

TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/2017

DOMENICA 11 DICEMBRE 2016

Mendrisio

Parco OSC

(organizzazione sociopsichiatrica cantonale)

SOCIETÀ ATLETICA MENDRISIOTTO

PROGRAMMA GARE

ORARIO	CATEGORIA	ETÀ	ANNO DI NASCITA	GIRI		KM	TASSA Fr.
10.15	U 10 W (scolare C)	Fino a 9 anni	2008-2009	1	Piccolo	0.50	6.-
10.20	U 10 M (scolari C)	Fino a 9 anni	2008-2009	1	Piccolo	0.50	6.-
10.25	U 12 W (scolare B)	10-11 anni	2006-2007	2	Piccoli	1.00	7.-
10.35	U 12 M (scolari B)	10-11 anni	2006-2007	2	Piccoli	1,00	7.-
10.45	CUCCIOLI e CUCCIOLE	Fino a 7 anni	2010 e dopo		Tratta	0.20	5.-
11.00	U 14 W (scolare A)	12-13 anni	2004-2005	2	Piccoli	1.00	7.-
11.10	U 14 M (scolari A)	12-13 anni	2004-2005	3	Piccoli	1.50	7.-
11.20	U 16 W (ragazze B)	14-15 anni	2002-2003	3	Piccoli	1.50	8.-
11.30	U 16 M (giovani B)	14-15 anni	2002-2003	2	Grandi	2.00	8.-
	U 18 W (ragazze A)	16-17 anni	2000-2001	2	Grandi	2.00	8.-
11.45	W 20 (attive)	20-34 anni	1983-1997	3	Grandi	3.00	10.-
	W 35 (donne 35)	35-44 anni	1973-1982	3	Grandi	3.00	10.-
	W 45 (donne 45)	45 anni e più	1972 o prima	3	Grandi	3.00	10.-
	U 20 W (Junior F.)	18-19 anni	1998-1999	3	Grandi	3.00	10.-
	U 18 M (giovani A)	16-17 anni	2000-2001	3	Grandi	3.00	8.-
12.05	CROSS CORTO	età libera	libero	2	Grandi	2.00	10.-
12.20	M 20 (attivi)	20-39 anni	1978-1997	4	Grandi	4.00	10.-
	U 20 M (junior M)	18-19 anni	1998-1999	4	Grandi	4.00	10.-
	M 40 (veterani 1)	40-49 anni	1968-1977	4	Grandi	4.00	10.-
12.45	M50 (veterani 2)	50-59 anni	1958-1967	3	Grandi	3.00	10.-
	M60 (veterani 3)	60 anni e più	1957 o prima	3	Grandi	3.00	10.-

INFORMAZIONI

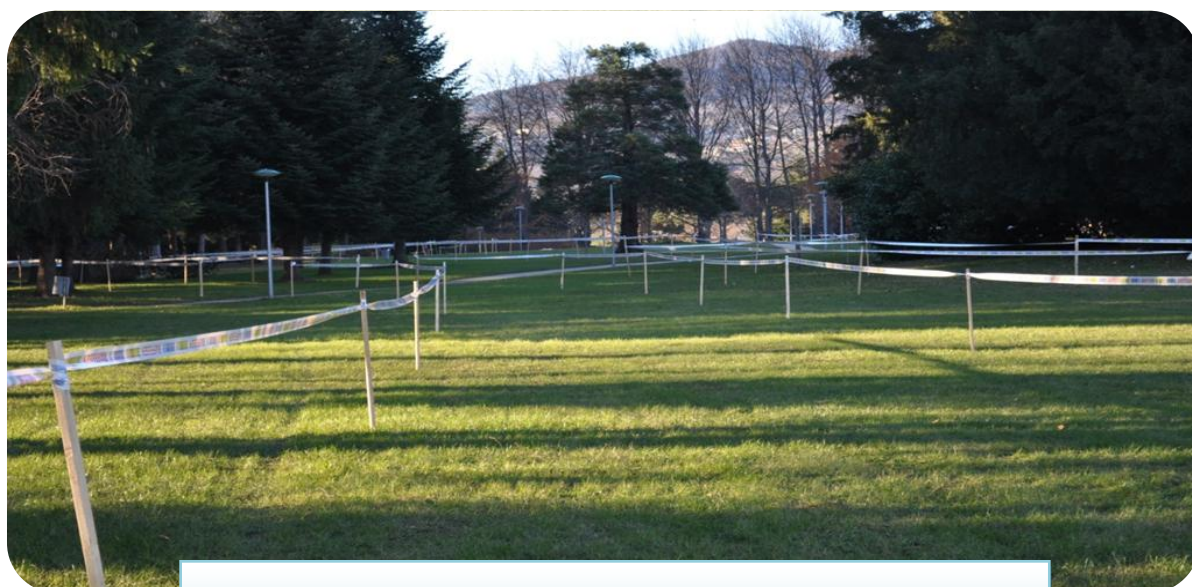
REGOLAMENTO	FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA “ Regolamento aggiornato COPPA TICINO DI CROSS” Ottobre 2016
ORGANIZZAZIONE	Società ATLETICA MENDRISIOTTO www.atletica-mendrisiotto.com
ISCRIZIONI	Entro <u>giovedì 8 DICEMBRE 2016</u> su formulario ufficiale FTAL alla Società ATLETICA MENDRISIOTTO , C.P. 1018, 6850 Mendrisio - Stazione Oppure per e-mail a : info@atletica-mendrisiotto.com Oppure <u>Sul posto presso la palestra OSC dalle ore 08.30</u> <u>entro 1 ora prima dell'inizio di ogni gara</u>
RESPONSABILE	Giuseppe Crivelli - tel. 091/683 92 07 – 079/217 66 63
PREMIAZIONI	Vedi programma dettagliato premiazioni
PREMI	Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. Premio ricordo solo per le categorie CUCCIOLI, U10, U12 e U14
SPOGLIATOI - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.
APPELLO	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
RESPONSABILITÀ	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
METEO	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
RIFORNIMENTO	The caldo per tutti i concorrenti
SERVIZIO SANITARIO	Samaritani di VACALLO

PREMIAZIONI TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/17

ORARIO	CATEGORIE						PREMIATI
11.00	CUCCIOLI	CUCCIOLE	U 10 W	U 10 M	U 12 W	U 12 M	PRIMI TRE ATLETI DI OGNI CATEGORIA
12.00	U 14 W	U 14 M	U 16 W	U 16 M	U18 W		
12.45	U 18 M	U 20 W	W 45	W 35	W20	CROSS CORTO	
13.15	U 20 M	M 40	M 50	M 60	M 20		

CROSS POLIZIA CANTONALE TICINESE

ORARIO PARTENZA	NUMERO GIRI	PERCORSO	TOTALE KM	TASSA Fr.
13.30	4	GIRI GRANDI DA 1 KM	4.00	12.-



PARCO OSC – MENDRISIO “ PERCORSO CROSS”

CROSS A STAFFETTA

Città di Mendrisio



“GARA PROMOZIONALE APERTA A TUTTI “

DOMENICA 11 DICEMBRE 2016

Ore 14.00

PARCO OSC - Mendrisio

CATEGORIE

MASCHILE / MA	3 atleti maschi età minima 13 anni (2003)
FEMMINILE / FE	3 atlete femmine età minima 13 anni (2003)
MISTA /MI	3 atleti età minima 13 anni (2003) di cui almeno uno di sesso femminile

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	ORARIO PARTENZA	FRAZIONE	NR.GIRI	KM.
MASCHILE	14.00	1 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
FEMMINILE	14.15	1 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
MISTA	14.15	1 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		2 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00
		3 ^a FRAZIONE	1 grande	1.00

INFORMAZIONI

REGOLAMENTO	Staffette composte da tre atleti/e età minima 13 anni (2003) non obbligatoriamente appartenenti alla stessa Società.
ISCRIZIONI	<p>PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI INVITIAMO A VOLERVI ISCRIVERE PREVENTIVAMENTE</p> <p>Le iscrizioni devono essere effettuate entro giovedì 8 dicembre 2016 per e-mail a : info@atletica-mendrisiotto.com</p> <p>Indicando :</p> <p>CATEGORIA :</p> <p>NOME DELLA SQUADRA:</p> <p><u>1a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita</p> <p><u>2a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p><u>3a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p>Pagamento sul posto o da inviare alla società</p> <p>L'iscrizione sul posto sarà possibile solo fino alle ore 12.00</p>

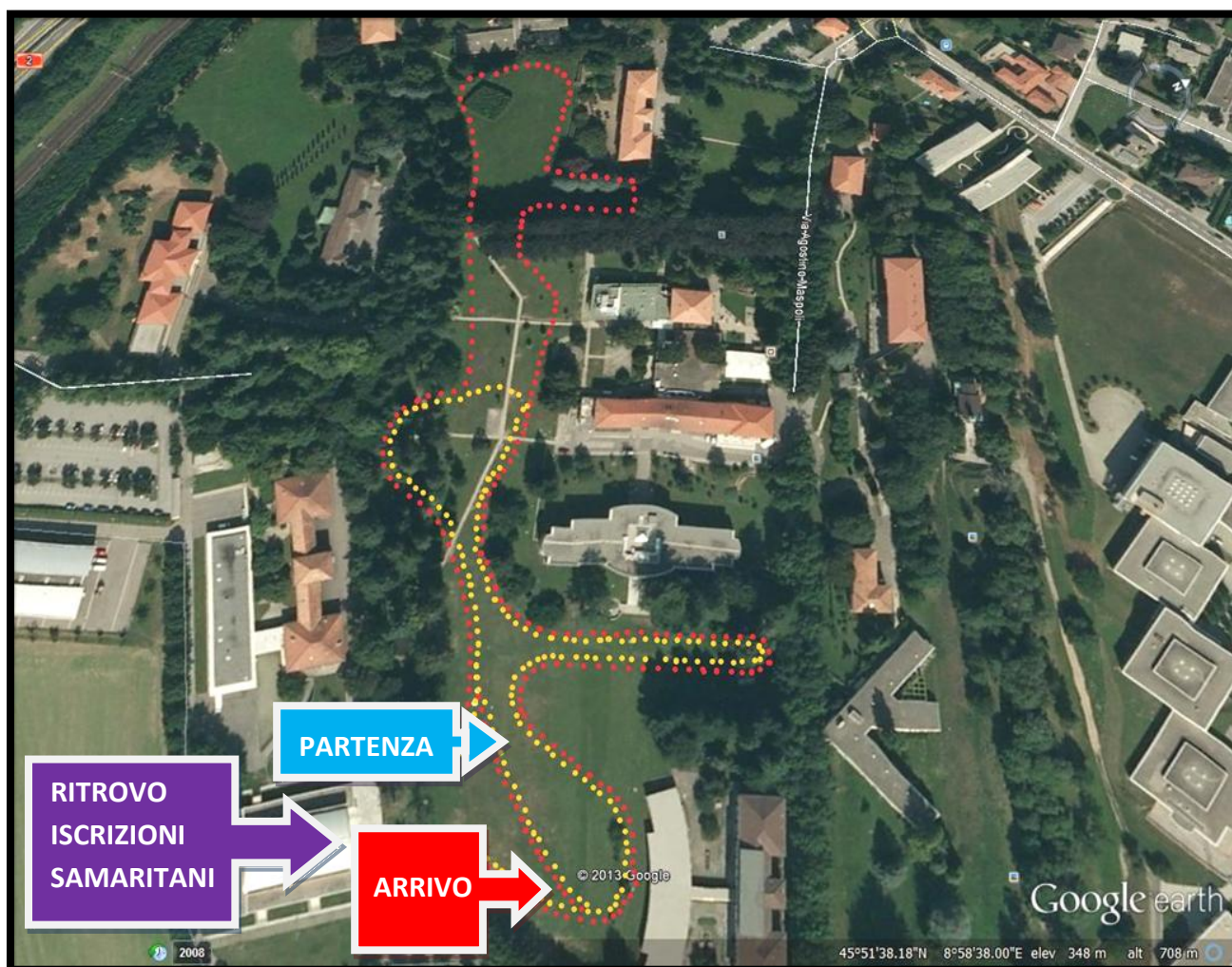
TASSA	TASSA D'ISCRIZIONE Fr. 15.- per squadra
PREMIAZIONE	Medaglie alle prime tre squadre di ogni categoria Premiazione prevista per le 14.30
SPOGLIATOI - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.
APPELLO	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto .
RESPONSABILITÀ	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
METEO	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
RIFORNIMENTO	The caldo per tutti i concorrenti
SERVIZIO SANITARIO	Samaritani di VACALLO



VISTA PERCORSI

GIRO PICCOLO 0.50 KM

GIRO GRANDE 1.00 KM



**POSTEGGI
(vedi cartina)**

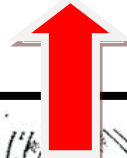


Posteggi lato sud OSC da via Sta Apollonia-Coldrerio
Posteggi Campo Sportivo Adorna in via Sta Apollonia
Posteggi e autosilo Liceo Mendrisio
Posteggi Mercato Coperto Mendrisio

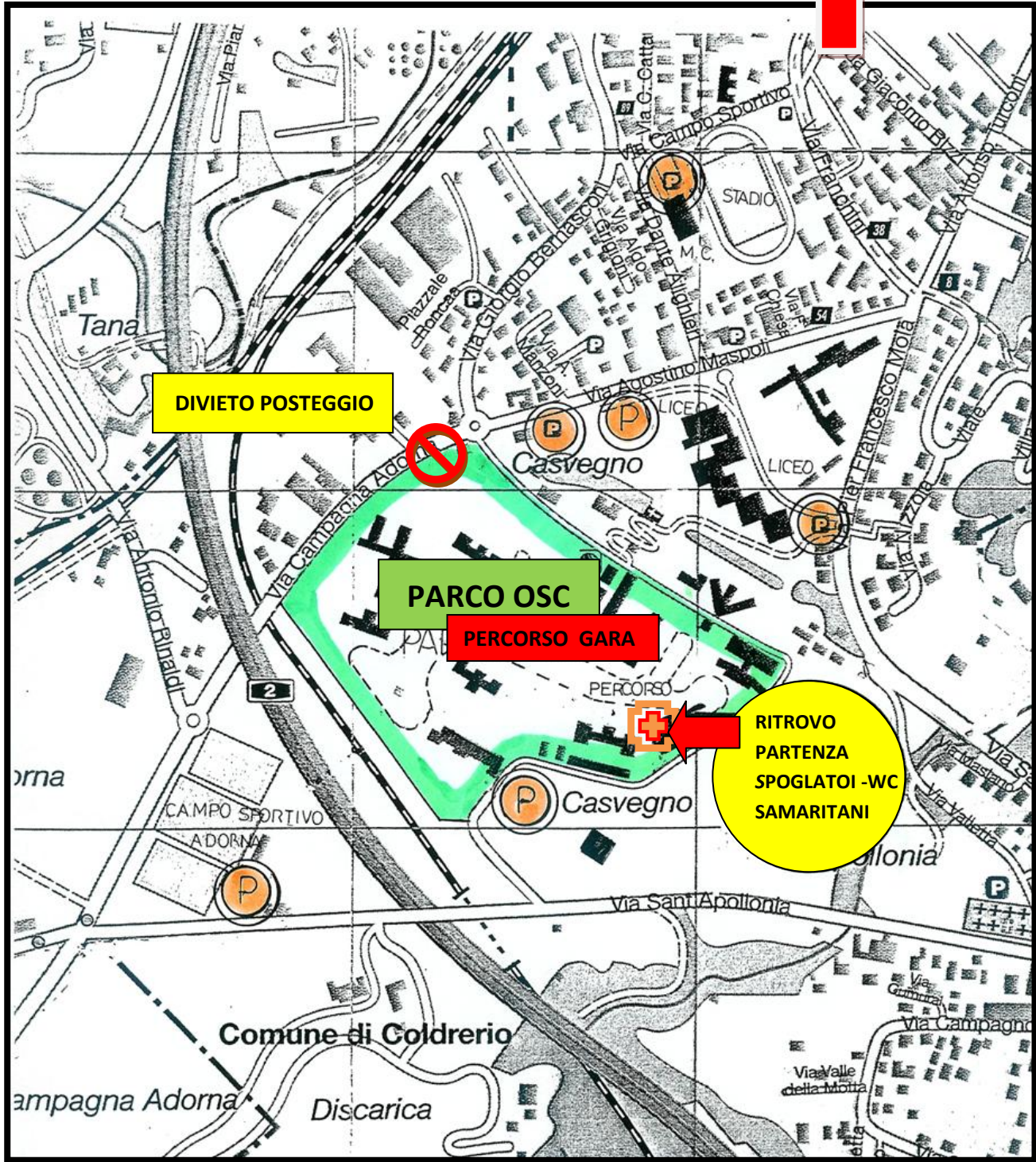
È PROIBITO l'uso del posteggio vicino all'accesso principale dell'OSC (lato Nord) riservato esclusivamente per i visitatori della struttura ospedaliera.

CARTINA POSTEGGI

N



8



VI ASPETTIAMO
DOMENICA 11 DICEMBRE 2016
VI ASPETTIAMO
DOMENICA 11 DICEMBRE 2016
A MENDRISIO