

SFG STABIO
www.sfgstabilio.ch



XXXII ma Corsa podistica + Walking & Nordic Walking Domenica 10 aprile 2016

Valida per la
CT di podismo
CT di podismo Giovani e Ragazze

In collaborazione con

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen
della Campagnadorna

Per un altro anno la Società Federale Ginnastica di Stabio, rinnova il suo appuntamento con la corsa podistica sulle strade della nostra cittadina. Un'esperienza che si ripete e che permette a molte persone che provengono dal cantone o anche da fuori, di conoscere il nostro territorio attraverso un percorso che si snoda a vari livelli. Anche in questa occasione, Stabio... si muove! Già, perché anche la nostra locale società di ginnastica (come anche altre) contribuisce con il suo lavoro a far muovere i cittadini di Stabio e permette al nostro comune di inserire un ulteriore tassello nel grande mosaico di eventi, di lavori, di attività che ci hanno permesso di ottenere il label di Città dell'ener-

gia. Anche se quest'anno, non vi sarà l'ormai abituale manifestazione collaterale (che verosimilmente verrà nuovamente abbinata il prossimo anno), il comune di Stabio vuole essere vicina all'operato di questa attività sportiva che negli anni ha sempre dato lustro al nostro comune, anche grazie ai nostri atleti locali, che si distinguono spesso per i loro risultati. Un grande grazie quindi a tutti e un arrivederci al prossimo anno.



Il Municipio

Iscrizioni alla corsa podistica: sono gradite le iscrizioni anticipate entro il 7 aprile 2016 all'indirizzo mail di Marie-Noëlle beretta_salamin@sunrise.ch e/o sul sito www.sfgstabilio.ch oppure il giorno della gara, 30 minuti prima della partenza. Eccezioni: categorie U10M/W, piccoli/piccole.

Pagamento in contanti, pranzo incluso

U10M/W - U12M/W: gratuito

U14M/W - U16M/W: SFr. 8.- / Euro 5.-

U20M - M20/40/50/60 - W - W40/50: SFr. 18.- / Euro 15.-

Walking / Nordic Walking: SFr. 12.- / Euro 10.-

Accompagnatori: SFr. 5.- / Euro 5.-

Ritrovo a Stabio presso la Scuola Media

Partenze

Ore 08.30	Walking / Nordic Walking	5 km
Ore 09.30	U12M/W 2005-2006	2 km
Ore 09.45	U14/I6W 2001-2004	2 km
Ore 10.00	U14/I6M 2001-2004	3 km
Ore 10.15	U20M 1997-2000	10.5 km
	M20 1996-1977	10.5 km
	M40 1976-1967	10.5 km
	M50 1966-1957	10.5 km
	M60 1956 o prima	10.5 km
	W 1977-2000	10.5 km
	W40 1967-1976	10.5 km
	W50 1966 o prima	10.5 km
Ore 11.15	U10M/W 2007 o dopo	300 m

Premiazione dopo le ore 12.30, oppure sul sito www.asti-ticino.ch

Premi

In natura o buoni d'acquisto ai 3 primi di ogni categoria e premio ricordo a tutti. Premio in natura al primo o prima ticinese a partire dalla cat. U20M e W.

Specialboard

Esibizioni e prova skateboard



Comitato Genitori

Giochi per i più giovani



Centro commerciale Serfontana

Castello gonfiabile



Garage Bonfanti

Promozione auto ecologiche



Aikido

L'allenamento proposto accresce il benessere psicofisico in generale, portando ad una maggiore serenità e consapevolezza di se stessi e ad una buona forma fisica. In particolare, vengono sviluppate ed affinate qualità fisiche come coordinazione, flessibilità, equilibrio e prontezza di riflessi e mentali come capacità di concentrazione e attenzione, vigilanza, gestione dello stress. Per informazioni contattare: 079 337 83 03 (Reto Rossinelli) o www.sfgstabilio.ch



Coppe di valore

 offerte da:

Studio Luido Bernasconi, Stabio

Farmacia Zanini, Stabio

Premi in natura

 offerti da:

Caffè Chicco d'Oro, Balerna

Pranzo

organizzato dalla SFG Stabio.

Costo per i visitatori fr. 5.-

Per raggiungere i parcheggi messi a disposizione per la manifestazione sono da rispettare le indicazioni dei pattugliatori e della segnaletica presente sul posto.

Info Podistica:

Beretta-Salamin Marie-Noëlle

Tel. +41 78 828 73 66

XXXII ma corsa podistica
con il sostegno di:

			PAN GABAGLIO SAGL panetteria pasticceria consegna a domicilio 6853 Ligonetto tel. 091.647.32.25			
			Romano Mastrobattista "Luga" falegnamerie e disegnatore di arredamenti 6852 Genestrerio - Zorzi Prato Tel. 076 374 54 50 - Fax 091 682 85 71			
						GRAZIE A TUTTI I SOSTENITORI