

gara sociale del

runner's club bellinzona
rcb

Domenica
15 novembre 2015
a Preonzo

Percorso	nel vecchio nucleo di Preonzo e Moleno, ben segnalato con dei nastri Raiffeisen
- competitivo	circuito di 4.3 km da percorrere 2 volte (vedi cartina) senza rilevamento elettronico del tempo
- non competitivo	circuito di 4.3 km da percorrere 1 volta senza classifica
Ritrovo	10.45 presso il piazzale delle Scuole elementari di Preonzo per indicazioni e ritiro pettorali, segue alle 10.50 foto di gruppo
Partenza	ore 11.00
Rifornimento	al 4,3 Km e all'arrivo
Categorie	a sorpresa
Spogliatoi e docce	presso le scuole elementari di Preonzo, via ai Schér (vicino al campo di calcio), aperti dalle 10.30
Premio ricordo	tutti i partecipanti riceveranno un premio ricordo
Iscrizioni	all'indirizzo rc.bellinzona@bluewin.ch entro lunedì 9 novembre
Tassa d'iscrizione	franchi 25.- Oltre al gadget, il costo comprende un ottimo pranzo presso il ristorante Yellow di Preonzo composto da: insalata, scaloppina ai funghi porcini con verdure e patate al forno, gelato e caffè. Le bibite rimangono a carico del socio Su richiesta menu per intolleranti, vegani, ecc.
Classifiche e premiazione	durante il pranzo

Famigliari e amici son ben accetti per fare il tifo e per raggiungerci al pranzo!

Cartina percorso

